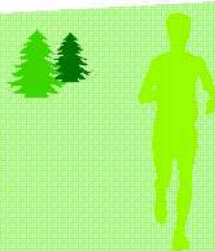




la Transju'trail

E-news n°6
23 Mai 2011



J-14 avant le départ dans les paysages du Massif jurassien !



Colloque Transju'trail 2011 « Quelle foulée pour le traileur ? »

Cette année, Trans'Organisation a le plaisir d'accueillir Cyrille Gindre (Volodalen*), le spécialiste de la Foulée pour la CONFERENCE 2011 !!!

Lieu : Le Samedi 4 juin 2011 à 18h00 à la Mairie de Morez

Programme

18h00 : Début de la conférence (La course efficace, êtes-vous terrien ou aérien, votre foulée au cœur de vos réussites et échecs, et... En voiture, la foulée...)

19h00 : Questions / réponses du public

19h10 : Intervention de Podo Outdoor et SP-Training

19h20 : Questions / réponses du public

19h30 : Clôture du colloque

→ Consultez le programme complet du colloque [ici](#)

Retrouvez le coach de « SP-Training » le samedi sur le village partenaires dès 14h00 pour tester et analyser votre propre foulée !



Concours déguisement Transju'trail



Chers coureurs ! Comme vous le savez, une nouvelle distance le 18km voit le jour cette année avec son **départ spécial Dames**. Mesdames, à vos basket ! Afin de marquer le coup, Trans'Organisation a décidé de mettre en place un **concours du déguisement** le plus original / décalé.

Alors à vos aiguilles et machines à coudre, et rendez-vous le 5 juin 2011.

Retrouvez le règlement du jeu sur notre [site Internet](#).

Venez participer à la Transju'trail en famille

Le dimanche 5 Juin
au Lac de Larnoura



Avec la Transju'trail des marmots les petits nés entre 2000 et 2004 auront aussi leur course ! Venez nombreux inscrire vos enfants le **samedi 4 juin** sur notre village partenaires à Morez de 14h00 à 19h30. De nombreuses animations sont au programme.

Chaque enfant aura droit à un ou plusieurs **cadeaux souvenirs**.

Les **podiums** récompenseront les trois plus rapides de chaque catégorie d'âge.

TRAIL AMI



TRAIL VOLODALEN DU LAC DE VOUGLANS
23 JUILLET 2011

TRAIL SOLIDAIRE

Pour les amoureux des Trail, à ne pas manquer le 23 juillet 2011 : le **Trail Volodalen du Lac de Vouglans**.

Dans un cadre idyllique autour du lac de Vouglans, les traileurs auront le choix entre 2 distances : le 55km avec un dénivelé de +1400 et le 17km avec un dénivelé de +400.

Le Trail de Vouglans est un trail dans le même esprit que la Transju'trail : le sport et le plaisir.

