



Les dernières infos Course de Transju'trail 5 juin 2011



E-news n°7
1er Juin 2011



Chers trailers, chères traileuses !

Merci de votre participation et bienvenue sur la Transju'trail 2011 !

Vous trouverez ici tous les derniers détails techniques pour votre course :

MATERIEL

Matériel obligatoire :

- Une réserve d'eau contenant au minimum 0,75 L d'eau + gobelet personnel (l'organisation offre un Eco Cup)

Matériel très fortement conseillé :

- Une couverture de survie
- Un sifflet
- Un vêtement protégeant du froid et de la pluie
- Un léger sac à dos
- Un nécessaire pour un pansement rapide

Matériel autorisé :

- Les bâtons (sur les 3 distances) : ils doivent être portés par le coureur tout au long de la course.

Toutes les infos Parcours / Profil / Navettes / Prestations, etc... sont sur www.transjutrail.com

DISTRIBUTION DES DOSSARDS

De 14h00 à 19h30 — à Morez, place de la Mairie — Sur le Village Partenaires

Nous vous conseillons fortement de venir récupérer votre dossard à Morez le samedi 4 Juin (y compris les participants du 18 km) !



ANIMATIONS → Village Partenaires — Morez — Samedi 4 Juin — 14h00 - 19h30

🌸 **Nos partenaires vous présenteront leurs nouvelles collections** (Craft, Salomon, Suunto, Running Conseil, Intersport, Ski Vandel...)

🌸 **Vous pourrez aussi ramener en souvenir les produits régionaux** de nos partenaires : Comté, charcuterie ou biscuiterie Vuez-Decreuse...

🌸 Endurance Mag, Coureurs Sans Frontière, Aviva, Fab Crea Photo, Les Rousses, les Hebdo du Haut-Jura, Le Trail du Lac de Vouglans, Nathan Graine de Soleil, Podo Outdoor, Julbo, Sidway, Courir pour le Népal vous présenteront leurs activités...

🌸 Jura Vertical proposera une initiation à l'escalade...

🌸 La Maison de l'Email exposera les **trophée** de la Transju'trail 2011.

🌸 **Ne manquez pas la conférence** qui aura lieu à la Mairie de Morez à 18h00 : « **Quelle foulée pour le traileur ?** »

ANIMATION → Des tests en LIVE pour votre foulée !!!

Le coach de la société **SP-Training**, Anne-Carole Drezet, sera là pour analyser votre foulée grâce au Myotest, afin de déterminer votre profil de coureur, et ainsi connaître les points à travailler pour améliorer votre technique et mieux orienter vos entraînements.

Pour tout plan d'entraînement ou coaching sportif, contactez Anne-Carole Drezet annecarole.drezet@gmail.com ou Aurélie Tamene tarenne.aurelie@neuf.fr // sportperformance-training.com



DERNIERES INSCRIPTIONS

Rappelez bien à votre entourage qu'il est encore temps de s'inscrire aux 36 km et aux 18 km de la Transju'trail00!!!

→ Par internet : jusqu'à ce soir (mercredi 1er Juin) à 23h59

→ Sur le village partenaires de Morez : le samedi 4 Juin de 14h00 à 19h30

→ Pour la **Transju'trail des marmots**, pensez à venir inscrire vos enfants nés entre 2000 et 2004 Samedi après midi !

