



La Transju'trail

**Dimanche
6 juin 2010**



Enews 5, 26 mai 2010

WTS – The Coaching Company, au service de la performance!

Créée en 2002 à l'initiative de Jean Baptiste Wiroth, WTS fait aujourd'hui figure de chef de file en matière de coaching sportif. Pas moins de 15 coachs ont rejoint la société et le réseau ne cesse de s'agrandir. Sur le Haut Jura, Aurélie Tarenne vous propose ses services : programmes d'entraînement personnalisés, séances de préparation physique, remise en forme et réathlétisation. Pour rencontrer les coachs, pour en apprendre un peu plus sur le concept ou pour obtenir de précieux conseils la veille de la course, **rendez vous à Morez, samedi 5 juin, de 14h à 19h30, sur la place de l'hôtel de ville !**

Colloque, physiologie et entraînement de l'ultra trail



Animé par Guillaume Millet, ce colloque abordera les différents facteurs de la performance de l'ultra trail ainsi que leur développement.

Hervé Riffault (Suunto), Aurélie Tarenne et Anne Valero (coach WTS) et Julien Rizzoto (Podo outdoor) vous apporteront également leurs connaissances dans leurs domaines de compétences respectifs.

Rendez-vous samedi 5 juin 2010 à 18h à la mairie de Morez! Entrée gratuite.



animation escalade

L'association Jura Vertical vous proposera samedi 5 juin une initiation escalade gratuite avec prêt de matériel. **N'hésitez pas à visiter leur stand sur notre village partenaire de 14h à 19h30!**



L'entrée au musée de la lunette de Morez sera libre le samedi 5 juin tout l'après-midi. *Profitez-en!!*



**Retrouvez toutes nos informations pratiques
sur notre site internet
www.transju'trail.com**

